

シャンプー方法のご紹介します。

※お湯の温度は 38～40 度くらい。熱すぎてもいけません。

① 先ずはお湯で皮脂やスタイリング剤を十分にすすぎます。※長めにすすぎます。

② シャンプーは泡を立て、指の腹でやさしく丁寧に行います。

※ツメをたててはいけません。※頭皮を洗うイメージ

目的が違うのでシャンプーは 2 回行うことをオススメします。

1 回目は髪に残っているスタイリング剤やホコリなどの汚れを落とします。

※襟足やもみあげの洗い方、角度はリフトアップするように頭を下げずに洗います。

2 回目は頭皮の汚れを落とし、マッサージをすることで血行を良くします。

③ 髪の水気をきり、トリートメントを髪の間から毛先までつけたあと、
根元から毛先に指を通してなじませます。

④ 3 分間放置してから、丁寧に洗い流します。

⑤ 髪が傷まないようにおさえるように水気をふき取り、
それからドライヤーで根元からしっかり乾かしてください。